



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

27.9.2006 [選擇以簡單的方式生活，在兄弟中分享]

耶穌派遣門徒去宣講天主的國，並治好病人，向他們說：「你們在路上什麼也不要帶...」。(路 9：3)



默想：耶穌要求門徒什麼也不要帶，要求的貧窮是絕對嚴厲的。耶穌所要求的是完全棄絕一切外來的幫助，只需滿心恃靠天主的照顧，因為他們是執行天主的職務。我們現代人出門旅行，旅行嚮內滿備東西，家裏有的物質也是多過我們所需要的。這句聖言清楚告訴我們不要貪戀世財世物，更不要依靠自己的學問經驗或才華，只需全心信靠主，在衣食住行，也應隨遇而安，不要有所選擇 我有太多顧慮嗎！太倚重物質嗎！

行動：在富有和貧窮之間，我們可以怎樣選擇！方濟各嘉布遷會新任總會長約赫里神父談及貧窮時，他說選擇貧窮，首先是選擇以簡單的方式生活，在兄弟中分享 。今天讓我檢視一下我的生活方式，雖然我在物質方面並不缺乏，但我可以決定渡簡單純樸的生活 ，多餘的物質和世物，可以與其他分享 。